

女性が幸せな人生を送るために 産婦人科医の立場から

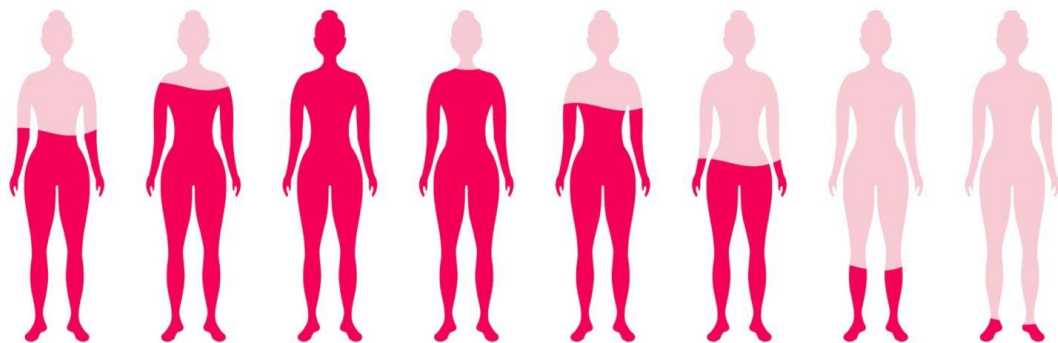
白金高輪海老根ウィメンズクリニック

院長 海老根真由美

女性にとって 幸せな人生

- トピック 1 女性ホルモンがある
- トピック 2 女性ホルモンの弊害
- トピック 3 ピルとは？
- トピック 4 10代からの低用量ピル
- トピック 5 妊娠出産

年齢による女性ホルモン(エストロゲン)分泌量の変化



20 AGE ● 30 AGE ● 35 AGE ● 40 AGE ● 50 AGE ● 60 AGE ● 70 AGE ● 80 AGE

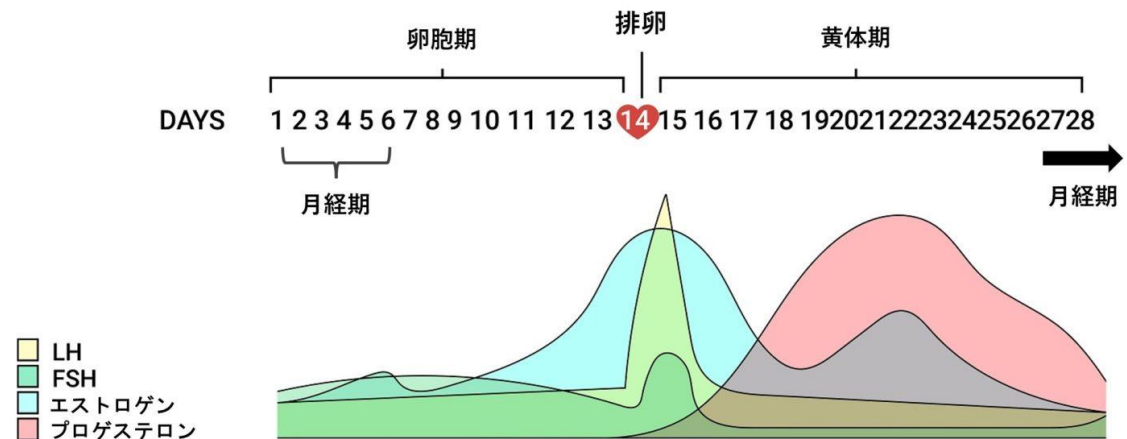
※年齢によるホルモン分泌量の変化(※個人差があり一例です)

1. 女性ホルモンがある！

- 子宮卵巢が存在している
- 下垂体が機能している
- 摂食障害がないこと
- 極端なストレスがない

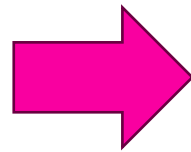
- 排卵がある→妊娠する
- エストロゲンフラッシュ→骨端線が閉じて骨密度獲得

女性ホルモンと月経周期



2. 女性ホルモンの弊害？

- 月経痛・月経不順
- PMS？
- 気分が落ちる
- おなかが痛い
- 頭痛がする
- ニキビ・肌荒れ
- 太る・むくむ
- 妊娠したくない



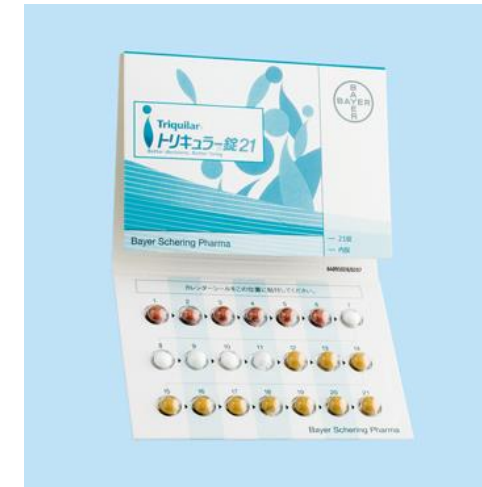
3. ピルって？

- ～治療目的（保険適応の場合）～
- ピル：合成エストロゲン・合成プロゲステロンの合剤
- 以前は、プレマリン（天然エストロゲン）・黄体ホルモン
- 月経不順のカウフマン療法やHRT（周期的・連続）
- カウフマン療法：排卵することあり
-
- 1999年4月1日より更年期障害の適応
- 2013年4月1日より月経困難症の適応
- 2019年4月1日より子宮内膜症の適応

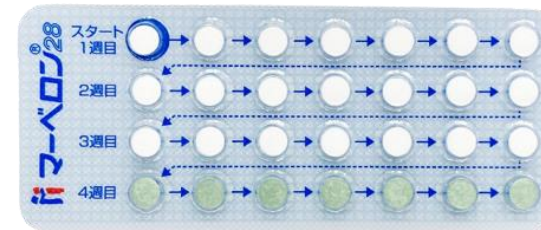


ピルって？

- ～避妊目的（保険適応外の場合）～
- ピル：合成エストロゲン・合成プロゲステロンの合剤
- 3相性ピル（出血が少ない）
- 1相性ピル（PMSに適している）



- 周期性投与
- 連続投与



4. 10代から（成長期）からの低用量ピル

- 月経周期が安定してからのピル内服

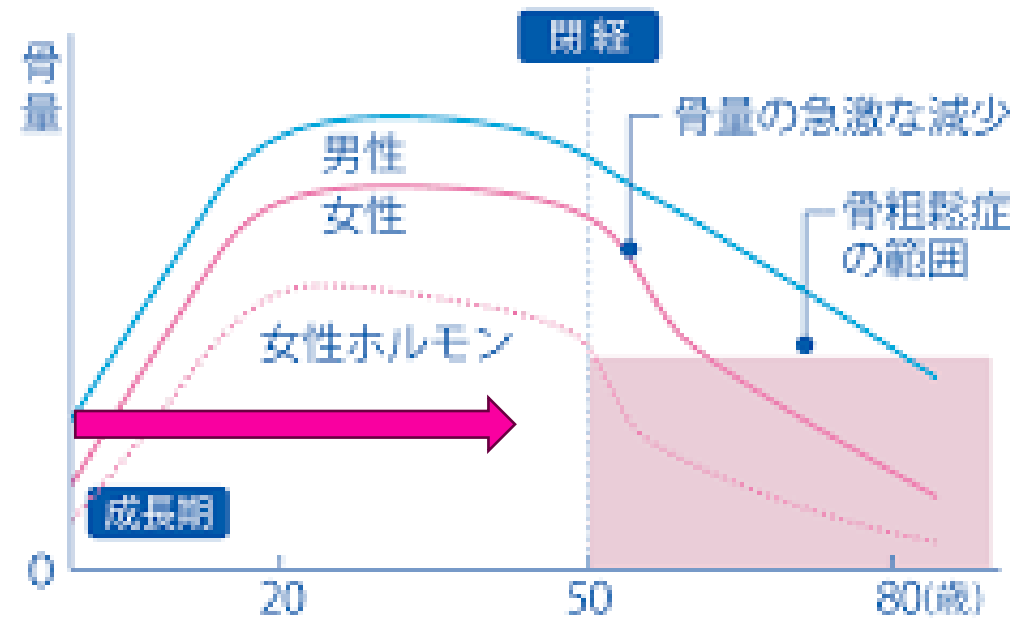


- 近年、排卵周期確立前から内服

■ 問題点

- 子宮卵巢の発達障害？
- 骨端線閉鎖前から低ホルモン骨密度獲得の時期の消失？
- 若年性骨粗しょう症？

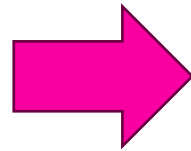
年齢と閉経に伴う骨量の変化



資料：新築野原 隆、骨粗鬆症 検査・診断と治療マニュアル第2版 P3より引用

成長期からの処方の注意点

- 月経痛・月経不順
- PMS？
- 気分が落ちる
- おなかが痛い
- 頭痛がする
- ニキビ・肌荒れ
- 太る・むくむ
- 妊娠したくない

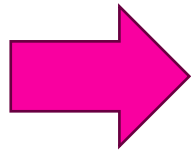


妊娠できるかいつ確認？

- 自然排卵周期が確立する前に排卵を抑制する→自然排卵ができる？
- いつ排卵可能かどうかを判断する？
- いつ排卵させる？
- 子宮卵巢の発育は？
- 性交痛などの性器委縮？

妊娠するまでの注意点

- 月経痛・月経不順
- PMS ?
- 気分が落ちる
- おなかが痛い
- 頭痛がする
- ニキビ・肌荒れ
- 太る・むくむ
- 妊娠したくない



いつピルをやめる？

- 左の症状が復活して仕事大丈夫？
- 症状が復活するから、妊娠は後でいい？

凍結卵子取っておく？

- 凍結卵子取るには大量のホルモン剤を使用

月経が怖くてピルをやめられない

→妊娠したくない！

5. 妊娠・出産・産後

妊娠中

(エストロゲン・プロゲステロン↑)

PMS症状悪化

- つわり、むくみ、ニキビ
- 頭痛
- 気分が落ちる

産後

(エストロゲン・プロゲステロン↓)

疑似更年期

- 身体が痛い
- ホットフラッシュ
- うつっぽい

女性にとって幸せな人生とは？

女性ホルモン戦略！

ピルを開始する時期

- 成熟した女性になることを前提にホルモン治療を考えよう
- 女性ホルモン投与時に自分の月経周期、ホルモンバランスを知ろう
- ピルの合併症（女性ホルモン依存性腫瘍の有無や血栓塞栓症のリスクをよく理解しよう）
- 性感染症、子宮がん、卵巣がん、乳がん、血栓塞栓症のリスク疾患に関する知識を持とう。
- 毎年ヘルスチェックしよう

ピルをやめる時期

- 月経周期を取り戻そう
- 長期連用で、性器委縮や性交痛あり
- 性欲の低下
- 妊娠したい？
- 子供が欲しい？
- いつ妊娠したい？
- どんな女性としての人生を考える？



ご清聴、ありがとうございました

白金高輪海老根ウィメンズクリニック

海老根真由美